

Ik mis je! Wat nu...?

Groenhorst college heeft de primeur

Het Groenhorst college

Met het inzetten van een modulair programma over gemis bij jongeren voor scholen in het voortgezet onderwijs heeft het Groenhorst college de primeur gekregen. Dorien en Kirsten zijn ervaringsdeskundigen en actief in Rouw NOP. Zij hebben deze lesbrief maandag 12 juni uitgereikt aan alle mentoren van het Groenhorst College. Deze lesbrief ging gepaard met een rode roos namens de jongeren in de Noordoostpolder die een verlies hebben meegemaakt of in de toekomst een verlies moeten meemaken.

Dit programma "Ik mis je, wat nu?" voor scholen rondom Jongeren & Rouw is samengesteld door de Rouw Nop, de Bibliotheken Flevoland, Parkhuys Almere en de netwerken Palliatieve zorg Flevoland.

Jongeren en gemis

Wanneer jongeren te maken krijgen met verlies, wordt hun veerkracht op de proef gesteld. De behoefte om niet anders te zijn dan anderen, kan maken dat jongeren alleen komen te staan in hun verdriet. De confrontatie met verlies/gemis heeft vaak invloed op hun functioneren op school. De mensen die werken in het voortgezet onderwijs, maken dagelijks jongeren mee in de leeftijd van 12-18 jaar die daarmee te maken hebben.

Programma rond kunst en emotie

De school kan gebruik maken van een mooi samengesteld modulair programma. Er zijn modules voor leerlingen en voor ouders. In het programma wordt emotie met kunst verbonden. Kunst in de meest ruime zin van het woord. Het kan gaan om een gedicht of verhaal, schilderij of beeld, maar ook een film, een foto(reeks), een lied, dans, muziek, of digitale verwerking zijn mogelijkheden. Uiting geven aan gevoelens kan moeilijk zijn, maar lukt vaak wel in kunst. De mogelijkheid emotie te delen met leerlingen, ouders en leerkrachten helpt om te gaan met gemis en verlies.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Anja Bosman; coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Noord en Oost Flevoland, 06-40592963
a.bosman@coloriet.nl
- Ria Maes: coordinator Rouw NOP, www.rouwnop.nl

Met vriendelijke groet,
De betrokken organisaties;
Netwerken Palliatieve Zorg Flevoland, Rouw NOP, Bibliotheken Flevoland, Parkhuys Almere

